

Veranstaltungsort

Löwenstein Medical
Kölner Str. 99
50859 Köln



Durch Scannen des QR-Codes gelangen Sie über Google direkt zum Standort unseres Veranstaltungsortes. Dort finden Sie alle wichtigen Informationen und können direkt den Routenplaner starten.

Allgemeine Hinweise

Schlafzentrum Vest
Ludwigstraße 13 - 15
45739 Oer-Erkenschwick
T. +49 2368 4000
F. +49 2368 692860
info@schlafzentrum-vest.de

Wissenschaftliche Leitung
Itd. Arzt Dr. Nikolaos Mandrakas

Termin

Der Kurs findet ganztägig in Präsenz oder online vom 21. bis 22.05.2022 und vom 27.05. bis zum 29.05.2022 statt. Hierbei kann jedes vollständige Wochenende bei Anmeldung entweder online oder in Präsenz verbindlich gebucht werden.

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 16.05.2022. Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs mit verbindlicher Angabe, ob online oder in Präsenz. Die Teilnahme an beiden Kursteilen ist Voraussetzung für KV-relevante Gültigkeit.

Kursraum:

Schulungsraum

Kursgebühr

Die Kursgebühr in Höhe vom 550 Euro ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf unten stehendes Konto zu überweisen:

Sparkasse Vest IBAN DE03 4265 0150 1000 8868 36

Empfänger: Dr. Nikolaos Mandrakas

LÖWENSTEIN medical

(5.000 Euro)

 **Inspire**
Sleep Apnea Innovation

(1.500 Euro)

 **SomnoMed**
Treatment Focused | Technology Driven

(750 Euro)

 **VANDA**
PHARMACEUTICALS INC.

(750 Euro)

Atos

Atos Medical **Your voice**

(550 Euro)

Gastroenterologie und Schlaf

„Der Schlaf ist doch die köstliche
Erfindung!“ (Heinrich Heine)

Bild: Vincent Van Gogh „Mittagsrast“

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie herzlich zum 1. Interdisziplinären Kurs Schlafmedizin des Schlafzentrums Vest ein. Das Schlafzentrum Vest in Oer-Erkenschwick eröffnet im April 2022 und wir möchten Ihnen anlässlich dieser Eröffnung ab diesem Jahr das bekannte Format der fünftägigen Fortbildung der Schlafmedizin in neuem Setting, an neuem Ort und zugleich mit der gewohnt hohen Referentenqualität anbieten. Die Veranstaltung wird in der Messestadt Köln stattfinden und Sie können wahlweise online oder in Präsenz beim Kurs teilnehmen. Diesmal wird der Fokus auf der Gastroenterologie und dem Schlaf liegen und uns in ein bisher wenig bekanntes Feld der Schlafmedizin führen.

Alle Referenten aus den verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische und praktische Erfahrungen auf dem Gebiet der Schlafapnoen und der Schlafmedizin und werden unseren diesjährigen Kurs entsprechend ihres Themas bereichern.

Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätsvereinbarungen der KBV nach den Richtlinien zur Bewertung ärztlicher Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (BUB) schlafbezogener Atmungsstörungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Der Kurs ist bei der ÄK Westfalen-Lippe mit 40 CME Punkten beantragt. Der praktische Teil der Veranstaltung umfasst Übungen mitsamt Demonstration von Verkabelungen für Polygraphien im Schlaflabor im Rahmen des Kursvortrages dazu.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.



Dr. Nikolaos Mandrakas

Programm

Samstag, 21.05.2022

| | |
|-----------------|---|
| 09.00-09.10 Uhr | Begrüßung |
| 09.15-09.55 Uhr | Stufendiagnostik der SBAS (Dr. Nicola Rothmeier) |
| 10.00-10.45 Uhr | Grundlagen der Polysomnographie (Dr. Nicola Rothmeier) |
| 10.50-11.10 Uhr | Kaffeepause |
| 11.15-11.45 Uhr | Anamnese und Fragebögen (Dr. Nadine Wilms) |
| 11.50-12.20 Uhr | Anwendung der Telemedizin im klinischen Alltag (Leonie Tummers) |
| 12.25-13.35 Uhr | Mittagspause |
| 13.40-14.30 Uhr | Das Herz in der Schlafmedizin (Dr. Ammar Ghouzi) |
| 14.35-15.10 Uhr | Alternative konservative Therapiekonzepte (Leonie Tummers) |
| 15.15-15.30 Uhr | Kaffeepause |
| 15.35-16.15 Uhr | Geschichte der Schlafmedizin (Dr. Nikolaos Mandrakas) |
| 16.20-17.00 Uhr | Chronobiologische Grundlagen des Schlafs (Dr. Nikolaos Mandrakas) |
| 17.05-17.35 Uhr | Ultima ratio der operativen Therapie: Tracheotomie (Dr. Larissa Hörner) |
| 17.40-18.00 Uhr | Diskussion und Fragen |

Sonntag, 22.05.2022

| | |
|-----------------|--|
| 09.00-09.45 Uhr | Chronische Insomnie (Prof. Dr. Johannes Schiefer) |
| 09.50-10.35 Uhr | Vigilanz und Hypersomnie beim Erwachsenen (Prof. Dr. Johannes Schiefer) |
| 10.40-10.55 Uhr | Kaffeepause |
| 11.00-11.55 Uhr | Chirurgische Therapie der Schlafapnoe – Stellenwert und aktuelle Therapieverfahren (Prof. Dr. Boris Stuck) |
| 12.00-12.30 Uhr | Alternative ambulante Diagnostik mittels peripherer arterieller Tonometrie (Prof. Dr. Boris Stuck) |
| 12.35-13.35 Uhr | Mittagspause |
| 13.50-14.40 Uhr | HNO-spezifische Diagnostik bei SBAS (Dr. Christoph Böttcher) |
| 14.45-15.30 Uhr | Gastroenterologie und Schlaf (Dr. Anja Fisker) |
| 15.35-15.50 Uhr | Kaffeepause |
| 15.55-16.35 Uhr | Gesichtsskelettlagernde Operationen bei OSAS (Dr. Roman Pfortner) |
| 16.40-17.30 Uhr | Probleme der PAP-Versorgung und Nebenwirkungen (Dr. Christoph Böttcher) |
| 17.15-17.30 Uhr | Diskussion und Fragen |

Freitag, 27.05.2022

| | |
|-----------------|--|
| 09.45-10.15 Uhr | Medikamentös-induzierte Schlafendoskopie (Dr. Nikolaos Mandrakas) |
| 10.20-10.35 Uhr | Kaffeepause |
| 10.40-11.15 Uhr | Umgang mit Polygraphiegeräten (Sven Immerath) |
| 11.20-12.00 Uhr | Kulturgeschichte des Bettes (Dr. Nikolaos Mandrakas) |
| 12.05-13.00 Uhr | Mittagspause |
| 13.05-14.00 Uhr | Insomnien und Parasomnien bei Kindern und Jugendlichen (Prof. Dr. Angelika Schlarb) |
| 14.05-15.00 Uhr | SBAS bei Kindern - Risikofaktoren und Unterschiede zu Erwachsenen (Prof. Dr. Angelika Schlarb) |

| | |
|-----------------|---|
| 15.05-16.05 Uhr | Schlafbezogene Bewegungsstörungen: Immer noch eine Herausforderung? (Prof. Dr. Rainer Surges) |
| 16.10-16.25 Uhr | Kaffeepause |
| 16.30-17.05 Uhr | Schlafwandeln und Co.: Neues zu Parasomnien (Prof. Dr. Rainer Surges) |
| 17.10-18.00 Uhr | Update zu nächtlichen Epilepsien bei Kindern und Erwachsenen (Prof. Dr. Rainer Surges) |
| 18.00-18.15 Uhr | Diskussion und Fragen |

Samstag, 28.05.2022

| | |
|-----------------|---|
| 09.00-10.00 Uhr | Telemedizin und Schlafmedizin (Prof. Dr. Christoph Schöbel) |
| 10.05-11.05 Uhr | Anästhesiologische Grundlagen: Propofol (Dr. Mathias Reyher) |
| 11.10-11.30 Uhr | Kaffeepause |
| 11.35-12.25 Uhr | Ernährung und Ernährungsberatung bei Adipositas und Schlaf (Jessica Breuing, M. Sc. Ernährungswissenschaften) |
| 12.30-13.15 Uhr | Therapie der Nasenatmungsbehinderung als Co-Faktor des OSAS (Prof. Dr. Wolfgang Wagner) |
| 13.20-14.10 Uhr | Mittagspause |
| 14.15-15.00 Uhr | Adipositas, Bariatrie und SBAS (Prof. Dr. Martin Büsing) |
| 15.05-15.55 Uhr | Endokrinum und Schlaf (Dr. Falitsa Mandraka) |
| 16.00-16.15 Uhr | Kaffeepause |
| 16.20-17.20 Uhr | Infektiologie und Schlaf (Dr. Falitsa Mandraka) |
| 17.25-18.10 Uhr | Wechseljahres des Mannes: Urologie und OSAS (Dr. Steffen Schock) |
| 18.15-18.30 Uhr | Diskussion und Fragen |

Sonntag, 29.05.2022

| | |
|-------------------|---|
| 09.00 - 10.00 Uhr | Pharmakologie und Schlafmedizin (Dr. Peter Rüngeler) |
| 10.05 - 11.00 Uhr | Begutachtung in der Schlafmedizin (Prof. Dr. Kurt Rasche) |
| 11.05 - 11.20 Uhr | Kaffeepause |
| 11.25 - 12.05 Uhr | Schlafmedizinische Hilfestellung aus zahnärztlicher Sicht (Dr. Steffen Klockmann) |
| 12.10 - 12.40 Uhr | Schlafmedizin und Augenheilkunde (Nicolette Gion) |
| 12.45 - 13.35 Uhr | Mittagessen |
| 13.40 - 14.35 Uhr | Pathophysiologie und Differentialdiagnosen SBAS (Dr. Lennart Knaack) |
| 14.40 - 15.30 Uhr | Zentrale Atmungsstörungen und Hypoventilation (Dr. Lennart Knaack) |
| 15.35 - 16.25 Uhr | Kosten der Schlafmedizin (Dr. Ulrich Brandenburg) |
| 16.30 - 16.45 Uhr | Diskussion, Fragen, Verabschiedung |